

Душа, Дух и здоровье человека

© Владимир Сахаревич

В самой разнообразной религиозной и духовной литературе, как и в литературе по философии, психологии и психиатрии, часто используются такие понятия как «душа» и «дух». В обыденной речи эти слова и производные от них можно услышать еще чаще. При этом смысл, вкладываемый в эти понятия, чрезвычайно размыт и неопределенен.

Ниже высказаны достаточно простые идеи, которые позволяют дать этим понятиям однозначную трактовку. Правда, для этого нужно принять как данность гипотезу, что все в нашем материальном мире – от электрона и атома до космических тел – это сложные вихревые, многоуровневые образования, каждое из которых имеет свои специфические волновые (частотные) свойства и характеристики. (См. примечания 1-2)

В соответствии с этой гипотезой вихревыми структурами являются и все виды живой материи – от одиночной клетки до многоклеточного организма, которые, в свою очередь, объединяются в такие глобальные формы как биосфера и ноосфера.

Для иллюстрации данной гипотезы выберем иерархический ряд живой материи: от клетки (например, клетки печени) до организма человека как целостной структуры. Эти объекты неплохо изучены. Кроме того, такой выбор позволит получить значимые рекомендации для их использования в практической медицине.

Понятно, что клетка печени будет представлять собой единую структуру только в одном случае: если все возникающие в ней «центробежные» силы относительно быстро будут уравниваться возникающими в ответ силами «центростремительными». То есть на всех уровнях своей регуляции, имеющей колебательный характер, клетка должна уметь быстро восстанавливать и поддерживать состояние своей эквипотенциальности.

При этом каждая химическая и биохимическая реакция, происходящая в клетке, сопровождается электромагнитным излучением. Совокупность этих излучений называют биополем, которое также обладает вихревой структурой. Это биополе можно назвать «душой» клетки. (См. также примечание 3)

В этом биополе, как сумме всего спектра электромагнитного излучения, главная роль принадлежит низкочастотной и высокостабильной вибрации, которая поддерживает целостность клетки и относительное постоянство ее функции и формы уже на полевом уровне. Эта вибрация является внешней, захваченной из окружающей среды. Ее можно назвать «духом» клетки.

В свою очередь, печеночные клетки объединены в целостную структуру нашего организма – печень. Такая целостность определяется контактными взаимодействиями между клетками, специфическими веществами, вырабатываемыми этими клетками, и общей соединительнотканной оболочкой – капсулой, в которую заключена печеночная ткань. (Все это обеспечивает поддержание эквипотенциальности печени как единого органа.)

Суммарное электромагнитное излучение всех печеночных клеток создает общее биополе печени, которое и есть ее «душа». А захваченная из внешней среды еще более низкочастотная вибрация является ее «духом».

Все сказанное про печеночную клетку, как и про печеночную ткань, справедливо и в отношении любой другой анатомической части нашего организма.

Очевидно, что организм человека, как функциональное единство, также обладает общим биополем, которое с полным правом можно назвать его Душой.

Эта Душа контролируется захваченной извне вибрацией, которая является самой низкочастотной из всех имеющихся вибраций в организме. Именно эта низкочастотная вибрация поддерживает целостность человека на всех уровнях его бытия и обладает свойствами, приписываемыми его Духу.

Данные представления о Душе и Духе человека не противоречат представлениям, существующим о них в литературе по философии и психологии.

«Душа, по Гегелю, есть та пограничная область, которая уместается между биологическим разделом “Философии природы” и “Философией духа”. Выше “души” стоит предмет “Феноменологии духа” – сознание и предмет “психологии” – “дух”. “Душа” – предмет антропологии – есть та часть духовной деятельности человека, в которой еще сильно сказывается связь с телесностью человека». («Георг Гегель: Энциклопедия философских наук», <https://libcat.ru>)

Дух – это «нематериальное начало... высшая способность человека, благодаря которой возможно самоопределение личности». (См. «Дух (философия)», Википедия)

Роль Духа человека совпадает с ролью, которую играет Самость в психоанализе: «Самость – архетип, являющийся глубинным центром и выражением психологической целостности отдельного индивида. Выступает как принцип объединения сознательной и бессознательной частей психики и, одновременно с этим, обеспечивает вычленение индивида из окружающего его мира». («Самость», Википедия)

* * *

Таким образом, из гипотезы о вихревой структуре материи следует, что «душа» есть собственное электромагнитное поле, окружающее материальный объект, а «дух» – это захваченная из внешней среды самая низкочастотная вибрация этого «поля-души».

Напрашивается очевидный вывод: возникновение и развитие болезни у человека обязательно отражается на частотно-вихревом паттерне его Души-Духа. Следовательно, если найти способ положительно влиять на вибрационную структуру Души-Духа, то это может облегчить течение болезни человека, а то и быстро восстановить его здоровье.

Такая идея может показаться трудно выполнимой, если не фантастичной, но она, на самом деле, давно реализована на практике при лечении людей с разной патологией. Речь идет о специфических физиотерапевтических устройствах.

Назовем только два таких устройства.

Видимо, наиболее простым устройством является аппарат Витафон-ИК. В нем сочетаются инфракрасное и низкочастотное виброакустическое воздействия. При этом инфракрасное излучение будет влиять на биополя клеток, входящих в органы и ткани, а низкочастотное виброакустическое воздействие сможет скорректировать уже общую вихревую структуру биополя организма. (См. <https://www.vitafon.ru>)

Другим, более сложным физиотерапевтическим аппаратом является «Установка комбинированной импульсной низкочастотной биорезонансной электромагнитной и полноцветной светотерапии Инфита-м1 (Инфитатрон)». (См. <http://mstylespb.ru/infita>, далее «Инфитатрон»)

В этой установке сочетается световое излучение, которое действует на клеточном уровне, и низкочастотное импульсное электромагнитное поле (ИНЭМП), которое может влиять на вихревую структуру уже всего организма. (См. также примечание 7)

Причем, в этой физиопроцедурной установке в режиме биоуправления «лечебным фактором является модулированное по амплитуде ИНЭМП и электромагнитное поле видимой части спектра, синхронизируемое с ритмами дыхания и сердечных сокращений организма человека». (См. там же)

Число болезней, при которых могут быть использованы такие комбинированные физиопроцедурные устройства, очень велико. А их эффективность не зависит от того, инфекционный или неинфекционный характер носит болезнь, хотя такое деление всегда чисто условно. Причины любой болезни всегда нужно искать внутри самого организма, а инфекционный агент играет роль либо запускающего болезнь фактора, либо вторичного или сопутствующего явления. (См. также примечание 8 и дополнение)

Подобные комбинированные физиопроцедуры могут быть рекомендованы и для лечения больных COVID-19, а также людям, переболевшим коронавирусной инфекцией и нуждающимся в восстановительном лечении.

В заключение стоит высказать несколько общих рекомендаций по использованию любых физиопроцедур:

1. уровень вибрационных воздействий на организм должен быть по возможности минимальным;
2. минимальным должно быть и время воздействия (1-3 мин.);
3. область тела, на которую направлено воздействие, не должна иметь видимых повреждений;
4. если процедура дает положительный эффект, то повторять ее целесообразно только при ослаблении или исчезновении этого эффекта;
5. если двукратное повторение процедуры не дает эффекта, то ее отменяют или, по возможности, меняют ее выходные параметры (например, частотные);
6. результат каждой процедуры должен контролироваться лечащим врачом.

Эти рекомендации были даны на основе единственно верного подхода к вопросу оздоровления человека: целью любого воздействия на больной организм должна стать активация его резервов и защитных сил, с учетом того, что человек абсолютно целостен в духовно-душевно-телесном плане.

Октябрь - ноябрь 2021

Примечание 1. Вот как представлял себе структуру мира Рене Декарт: «Бог разделил всю материю, заключенную в пространстве, на огромное число мелких частей, движимых Им не только каждая вокруг собственного средоточия, но и все вместе вокруг [общего] центра... Частицы образовали таким путем столько вихрей, сколько ныне существует в мире светил...» (Рене Декарт Первоначала философии, ч.3, «Цифровая библиотека по философии», <http://filosof.historic.ru>)

Примечание 2. Представление о вихревой структуре вещества развивали Герман фон Гельмгольц и Уильям Томсон (лорд Кельвин). Гельмгольц был физиком, врачом, физиологом, психологом и акустиком, а Уильям Томсон известен своими работами в области термодинамики, механики, электродинамики и является создателем вихревой теории атомов. Уже такая универсальность делает мнение этих ученых очень весомым.

Примечание 3. Биополе может проявляться и в виде звуковых эффектов, но их первопричиной всегда являются электромагнитные вибрации.

Примечание 4. Можно ввести представление о некоей извечно существующей вибрации, которую называют Духом и которая захватывается яйцеклеткой в момент ее оплодотворения. В процессе дальнейшего ее деления и развития возникает целостный организм. Одновременно происходит рост и развитие Души-биополя, которая постоянно взаимодействует с Духом. С этой точки зрения понятным становится представление о «переселении душ»: все люди, рожденные в разные эпохи, но захватившие один и тот же Дух-вибрацию являются «одной и той же сущностью», которая постоянно подвергается материализации и дематериализации.

Примечание 5. Так как принято считать, что Душа и Дух являются атрибутами, присущими человеку, то, в силу единоплановости мироздания, можно распространить представление о существовании «души» и «духа» не только на человека, но и на все объекты материального мира.

Примечание 6. Есть описание реальных случаев, которые свидетельствуют об огромном влиянии низкочастотных вибраций (мелодичного звона) на «поведение» смерчей: «Более деликатно действовал смерч в июне 1906 г. в штате Миннесота. Небольшой деревянный дом был разломан на части и унесен. Кухонный шкаф с посудой тоже поднялся в воздух и пролетел около 20 м, но опустился на землю так медленно и осторожно, что вся посуда осталась целой. Другая же мебель из дома была унесена на 7 км». (Д.В. Наливкин «Смерчи», М.: Наука, 1984, <https://collectedpapers.com.ua>) «Смерч, разрушивший в 1974 г. город Ксения, штат Огайо, совершенно уничтожил дом фермера

со всем находившимся в нем, однако пощадил два хрупких предмета: зеркало и ящик с рождественскими украшениями». (Н.Н. Непомнящий «100 великих загадок природы», М.: Вече, 2006, <https://www.litmir.me>)

Примечание 7. «Еще в 19 веке Финзен и Шатинер применяли красный цвет при лечении оспы, скарлатины, а на Кавказе народные целители применяли красную тряпку для лечения ветрянки и рожи». (См. «Инфитатрон») Понятно, что излучение красного цвета действует, в основном, на биополе клеток.

Примечание 8. Практически при всех заболеваниях нормобарическая гипоксия оказывает благотворное и лечебное влияние на организм. Под воздействием гипоксии изменяются амплитудно-частотные характеристики биоритмов мозга. Как показывают исследования, при гипоксии активность (амплитуда) дельта- и тета-ритмов возрастает; амплитуда альфа-ритма может возрасти, а может снизиться; падает амплитуда бета-ритма. Как правило, рост амплитуды ритма сопровождается снижением его частоты, а спад амплитуды – возрастанием его частоты: «Особенно увеличилась амплитуда дельта-волн в затылочных и теменных долях мозга. Амплитуда дельта колебаний в пределах исследуемых зон коры мозга увеличилась при гипоксии на 38-56% выше фоновых значений амплитуд. Значения пиковой частоты дельта-ритма в условиях гипоксии уменьшаются от 1,5-1,75 Гц до 1,0-1,25 Гц... Аналогичные изменения происходили во время гипоксии и с амплитудой тета-колебаний». (Х.Х. Дадаева «Особенности электроэнцефалограммы у детей в условиях гипоксии», <https://cyberleninka.ru>) Опираясь на гипотезу вихревого строения материи, есть основания предполагать, что гипоксия увеличивает скорость вихревых процессов как в мозге (частота бета-ритма возрастает, а частота дельта-ритма уменьшается), так и во всем организме. Такой эффект объясняет положительное и оздоравливающее действие лечебной гипоксии на больного человека.

Дополнение

Причины возникновения и распространения инфекционных болезней нужно искать совсем не в свойствах самих инфекционных агентов.

Проявления инфекционной болезни связаны с тем, что, с одной стороны, клетки, зараженные бактериями или вирусами, перестают выполнять свои функции в организме, а с другой стороны, начинают извращаться иммунные реакции самого организма в виде повышения уровня продукции антител и цитокинов. Если уровень этих иммунных медиаторов превысит некоторый порог, то реакция организма проявится как болезнь: «...“специфические” патогенные эффекты возбудителей холеры обуславливаются лишь на начальных этапах развития инфекционного процесса. Дальнейшее развитие воспалительно-деструктивного процесса в тонком кишечнике обеспечивается комплексом биологически активных веществ и цитокинов, при посредстве которых формируются системные метаболические сдвиги, расстройства микроциркуляции в различных органах и тканях, развитие синдрома полиорганной недостаточности». (В.М. Попков и др. «Активация липопероксидации как ведущий патогенетический фактор...», <https://monographies.ru>)

Вот еще несколько авторитетных мнений, подтверждающих данный взгляд на инфекционный процесс.

«...лишь отдельные травмы (в пределах 1 %) осложняются анаэробной гангреной или столбняком, несмотря на то, что почти 100 % ран, например огнестрельных, содержат названные микроорганизмы...» (И.В. Давыдовский «Проблема причинности в медицине (этиология)», 1962 г., <http://webirbis.kgmu.kz>)

«К изучению реактивности больных призывают и такие факты. Из чистых ран в конце операции микрофлора высевается в 82-98 % случаев, а гнойные осложнения возникают у 2-30 % больных». («Лабораторные маркеры сепсиса /Хирургический сепсис/», <https://edu.volgmed.ru>)

«Y. pestis [возбудитель чумы] выделили из зева у 15 из 114 здоровых людей; при отсутствии химиофилактики бактерионосительство продолжалось до 31-35 дней». (И.В. Домарадский «Чума», <https://litlife.club>)

«При бубонной форме чумы [первичная форма чумы] больные малозаразны или не заразны вовсе». («Чума – острое инфекционное особо опасное заболевание», <https://gb4miass74.ru>)

Приведенные цитаты свидетельствуют, что для заражения здорового человека от больного попадание лишь инфекционного агента в здоровый организм, будь то вирусы или бактерии, для развития заболевания обычно недостаточно. Нужно, как минимум, еще одно дополнительное условие заражения – фактор, который можно назвать «наведение-индукция», когда больной человек «навязывает» свои вибрации здоровому.

Данный механизм четко просматривается для герпесвируса, который способен вызвать или 100-процентную инфекционность при ветряной оспе, или малозаразный опоясывающий лишай. В первом случае вирусная инфекция поражает весь организм, а во втором случае – вирус периодически проявляет себя в виде местного поражения.

Правда, при «наведении-индукции» может возникнуть не только болезнь, но и невосприимчивость к ней. Это относится к людям, у которых велики адаптационные резервы организма. Они остаются здоровыми даже тогда, когда заболеваемость вокруг них неуклонно растет. В зависимости от типа инфекции, на их слизистых оболочках могут обнаруживать патогенные микроорганизмы и вирусы, а в крови находить иммунные маркеры; их принято называть «бессимптомными носителями». Такие люди могут стать и разносчиками инфекции, но они же играют и ведущую роль в процессе ее прекращения: за счет все того же эффекта «наведения-индукции» их число в социуме неуклонно растет и инфекция постепенно затухает.

Процесс «наведения-индукции» после контакта здорового человека с носителем инфекции запускается очень быстро – активация адаптационных процессов исчисляется минутами, максимум десятками минут. А латентный период – это есть время перестроек и потери способности организма поддерживать свой устойчивый статус.

Замечательно, что опережающая стимуляция адаптационных процессов в виде консолидации организма может купировать развитие инфекционного заболевания: «Эксперты выяснили, что организм пытается противостоять вирусу [COVID-19] уже через несколько минут после заражения. И из-за этой скорой и мощной реакции иммунитета у пациентов на 11-й день заболевания часто развивается тяжелая пневмония, известная как острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС)». («Ученые установили опасность реакции иммунитета в борьбе с коронавирусом», <https://news.mail.ru>.)

Все сказанное является не только еще одним подтверждением гипотезы вихревой структуры объектов материального мира, в том числе и человека в его целостности, но и непротиворечиво объясняет механизм возникновения и распространения инфекционных заболеваний.