

ПРАВИЛА МУДРОЙ ЖИЗНИ

Холманский А.С.

Господи Иисусе Христе
Духом Святым укрепи мя.
Молитва Воина Духа [1]

*Земная жизнь человека имеет одну глобальную цель – продлить в Духе бытие души после смерти тела и дать шанс это сделать своим детям: **венец живота (Отк 2, 10)**. Для выполнения данной цели лет жизни будет достаточно при условии соблюдения человеком духовных законов бытия, изложенных в Библии: **соблюдаяй словеса пророчества книги сея (Отк 22, 7)**. Опираясь на научные данные и предания святых отцов, правила мудрой жизни раскрывают сокровенный смысл словес пророчества: **яко время близ есть (Отк 22, 10)**.*

1. ВВЕДЕНИЕ

Библия (1751 г. издания на церковнославянском языке) является универсальным учебником обожения человека, применимым во все времена и для всех людей [2]. В основе правил спасения души, содержащихся в ней, лежит закон взаимообращения Духа и материи. Осознанно следуя этим правилам в жизни, человек созидает свое подобие Божие в Духе, в полной мере задействуя при этом свой природный творческий потенциал (образ Божий): **Есть же вера уповаемых извещение, вещей обличение невидимых (Евр 11, 1); Упованием бо спасохомся (Рим 8, 24)**.

Степенью осознания обожения как приоритетной цели жизни и глубиной разумения духовной основы правил спасения души определяется мудрость человека. Адекватной мерой мудрости или духовного потенциала человека служит духовно-социальная значимость плодов его умственной и практической деятельности: **елика аще свяжите на земли, будет связана на небеси (Мф 18, 18); от своих дел примут мзду (3 Езд 8, 33)**. Можно сказать, что правила спасения души тождественны правилам мудрой жизни и следование им означает непрерывное духовное совершенствование человека в процессе его творческой деятельности.

Способность мозга творить новый смысл у человека заложена на генетическом уровне, но для ее развития и реализации в полной мере нужно воздействие внешних социальных и физических факторов. В организме человека за время эволюции развился механизм конденсации и усвоения квантов биогенной энергии, дифференцирующей нейрофизиологию мозга по хиральному признаку и катализирующей синтез электронно-атомно-молекулярных (ЭАМ) конформаций, играющих роль материальных носителей нового смысла. В Четках Премудрости [3], используя достоверные научные данные о нейтрино и руководствуясь

сакральным смыслом его языческой и библейской мифологии, обосновали биогенность квантов нейтринной энергии, а также ее ключевую роль в механизме эвристического мышления. Вся совокупность физических и мифологических данных по нейтринно позволила отождествить биогенные кванты нейтринной энергии с квантами энергии Духа [4].

Симметрия и плотность приземного фона нейтринной энергии меняются в зависимости от географии, состояния Солнца и Галактических излучений. Эти вариации отразились на генофонде человека, обусловив дифференциацию, как эффективности конденсации, так и биогенного действия нейтринной энергии или квантов Духа у людей разных рас и национальностей. Таким образом, генетический, геофизический и космофизический факторы определяют формирование и реализацию творческой способности мозга, что в итоге ведет к расслоению ноосферы на различные культуры и религии.

Весь комплекс центральной нервной системы, обеспечивающий творческую деятельность мозга в рамках правил мудрой жизни условно можно назвать *домом мудрости* или *экософией*: **Премудрость созда себе дом и утверди столпов седьм (Пр 9, 1)**. Экософия, в принципе, является квинтэссенцией экологии и предшествует философии. Современная нейрочкогнитивная наука еще далека от понимания механизма кодирования словесно-знаковой формы нового смысла на ЭАМ-структурах мозга и последующего его запоминания и осознания с помощью других ЭАМ-комформаций. Не установлены также механизм и природа агентов, обеспечивающих энергоинформационный обмен между нейронными ансамблями и жидкими средами мозга в процессе решения когнитивных задач.

Тем не менее, в донаучные эпохи мозг гениального человека, живущего по правилам мудрой жизни, путем самоанализа мог постигать ключевые моменты механизма мышления и устанавливать их зависимость, как от физического состояния человека, так и от внешних физических факторов: *следя за развитием своего разума, он вместе с этим следит и за самым способом своего мышления* [5]. По-видимому, интенсивность действия физических факторов и квантов нейтринной энергии, прежде всего, в те эпохи была существенно выше, чем сегодня, это и облегчало их когнитивную идентификацию доступными на тот момент средствами семантики и семиотики. Механизм адаптации живых систем и мозга подчиняется закону духовно-физического изоморфизма [6], в соответствие с которым новые словесно-знаковые формы смысла в той или иной степени реплицируют типичные свойства и черты, как самого мозга, так и внешнего мира. Закон духовно-физического изоморфизма обусловил адекватность представления гениями (пророками и поэтами) духовной сущности экософии языком сказочных и библейских мифов.

Механизм преобразования ЭАМ-структур мозга в носители нового смысла при мышлении запускается и осуществляется при воздействии на экософию квантов Духа Христова (далее

ДУХ), акцептируемых мозгом извне в виде гибридных квантов нейтринной и электромагнитной (ЭМ) энергии []: **Бог бе Слово (Λογος); Слово плоть бысть (Ин 1, 1; 14); Слово Христово да вселяется в вас богато, во всяцей премудрости: учаще и вразумляюще (Кол 3, 16)**. Ключевыми персонажами и событиями Библии, относящимися к символике физиологии эвристического мышления являются ангелы, Мариям, Иисус Христос, Его непорочное зачатие и распятие [36]. Квант ДУХа, приобретая в мозге значение прообраза Слова и нового смысла, играет главную роль в активации экософии и умного делания, а значит, и в спасении души человека: **о немже и вы созидаются в жилище Божие Духом (Ефс 2, 22); о Христе вси оживут, кийждо же во своем чину (2 Кор 15, 22, 23)**.

Ключи разумения этого сакрального смысла Библии можно найти с помощью теофизики [2, 3] в откровениях пророка Соломона (евр. *солнышко*). По правилам мудрой жизни старались жить святые люди, некоторые из них, например, исихасты, оставили полезные наставления по технологии стяжания ДУХа и умного делания [5]: **обновляйтесь же духом ума вашего (Ефс 4, 23)**. К ним, прежде всего, относятся «Слова подвижнические» Исаака Сирина [7] и «Триады в защиту священно-безмолвствующих» Григория Паламы [6], а также канонические «Правила святых отец наших» [9]. Исихасты полагали, что благодать Божия (ДУХ) пронизывает весь мир и для ее стяжания необходима непрерывная умная молитва. В настоящей работе, используя священные тексты, молитвенный опыт святых отцов и руководствуясь положениями теофизики и ноохристианства, научно обосновали правила мудрой жизни и дали практические рекомендации по их применению в наше время.

2. БИБЛЕЙСКАЯ СИМВОЛИКА ЭКОСОФИИ

Духовно-физиологические механизмы умного делания и экософии составляют основу науки обожения или правил мудрой жизни, поэтому в Библии им уделено больше всего внимания. Ключи разумения библейской символики экософии можно найти в откровениях Соломона (Притчи, Книга Премудрости, Песнь Песней). Используя положения теофизики о молитве и правом пути [2, 3], раскроем библейскую символику наиболее важных моментов механизмов экософии:

2.1. СТРАХ ГОСПОДЕНЬ

Трясыйся на земли (Быт 4, 14); Начало премудрости страх господень, и совет святых разум: разумети бо закон (Пр 1, 7; 9, 10); Страх Господень прилагает дни: лета же нечестивых умалются. Утверждение преподобному страх Господень, сокрушение же творящим злая (Пр 10, 27-29); Страх Господень ненавидит неправды, досаждения же и гордыни, и пути лукавых (Пр 8, 13); Род премудрости страх Господень, и богатство и

слава и живот (Пр 22, 4); Аз премудрость вселих совет, и разум и смысл аз призвах (Пр 8, 12); В страхе Господни упование крепости, чадом же своим оставит утверждение мира. Страх Господень источник жизни, творит же уклоняться от сети смертныя (Пр 14, 26, 27); Закон мудрому источник жизни: безумный же от сети умрет (Пр 13, 15); Пути живота помышления разумного, да уклонився от ада спасется (Пр 15, 24).

Страх Господень – реликтовый фон нейтринной энергии, кванты которого, конденсируя на электронах молекул межзвездного газа, образуют фотоны реликтового излучения, соответствующее равновесному тепловому излучению Вселенной при $T = 2,7\text{K}$. Механизм конденсации изначальных материальных форм духа обеспечил самосборку первичного монослоя Вселенной из нейтронов и антинейтронов [10]. Данный механизм иллюстрирует, например, конденсация паров воды в утреннюю росу и другие кооперативные эффекты [2]. По нему же происходит конденсация внешних биогенных квантов в однородных жидкостных средах экософии (**совет святых**): **глава моя наполнится росы (П. Песн 5, 2)**. Частотой пульсации реликтового фона задается минимальный временной интервал бытия. При конденсации квантов нейтринной энергии в живых системах ее ритмика модулирует энергетику метаболизма (**трясыйся**). На уровне мозга человека временной интервал бытия может проявляться в спонтанных ритмах его электрической активности, например, в альфа-ритме и ритмах парадоксальной фазы сна [11]. Частотой ритмов мозга определяется продуктивность экософии или наполненность творческой жизни, что равнозначно ее длительности (**прилагает дни, источник жизни, крепость, утверждение, богатство, слава, живот**): **искупующе время (Ефс 5, 16)**.

Экософия активированная **Страхом Господнем (ДУХОМ)** творит **премудрость, разум и смысл**. При этом сам процесс творчества и его плоды человек воспринимает как проявления любви Бога: **Бог любви есть, и пребывая в любви в Бозе пребывает и Бог в нем. Страха несть в любви (1 Ин 4, 16, 18; любви Божия излился в сердца наша Духом Святым (Рим 5, 5)**. При несоблюдении правил умного делания (**нечестивые, злые, гордые, лукавые**) экософия дезактивируется и человек лишается возможности творить свое подобие Божие в Духе, при этом электромагнитный код его души навсегда остается в плену материального мира – **сети смертныя, ад**.

2.2. СЕРДЦЕ ЭКОСОФИИ

Отверзл еси ухо рабу твоему, глаголя: дом созижду тебе: сего ради обрете раб твой сердце свое еже помолитися к тебе (2 Цар 7, 27); моим глаголом внимай к моим же словесем прилагай ухо твое: да не оскуднеют ти источники твои, храни я в сердце твоём (Пр 4, 20); помолихся, и дан бысть мне разум: призвах, и прииде на мя дух

премудрости (Прем 7, 7); Очистив банею водною в глаголе (Ефс 5, 26); Путь заповедий твоих текох, егда расширил еси сердце мое; вразуми мя, и испытаю закон твой и сохраню ю всем сердцем моим (Пс 118, 32; 34); храни моя словеса, моя же заповеди скрый у себе... словеса же моя яко зеницы очию: обложи же ими твоя персты, напиши же я на скрижали сердца твоего (Пр 7, 1-3); моих законов не забывай, глаголы же моя да соблюдает твое сердце. И помышляй добрая пред Господем и человеки. Буди уповая всем сердцем на Бога, от твоей же премудрости не возноися: во всех путех твоих познавай ю, да исправляет пути твоя. ...бойся же Бога и уклоняйся от всякого зла: и тогда исцеление будет телу твоему и уврачевание костем твоим (Пр 3, 1- 9); Сердцу веселящуся, лице цветет (Пр 15, 13).

Сердцем экософии являются структуры мозга, отвечающие за конденсацию ДУХа в процессе умного делания (**предложение сердца**), которое подразумевает наряду с молитвой и душеполезное интеллектуальное творчество (**познание премудрости, размышлений**). Успешность конденсации ДУХа определяется степенью очищения жидких сред Сердца мозга (**бани водной**) от физиологических шумов, снижающих чувствительность мозга к внешним физическим факторам и, прежде всего, к нейтринным пульсациям (**Страх Господень**). Для очищения Сердца необходимо следование правилам мудрой жизни (**дом созижду, расширил сердце, веселящуся**), постижение (**испытаю**) и исполнение **закона**, а также употребление в молитве библейских заповедей (**глаголы, заповеди, словеса**) и имени **Господа Иисуса Христа**, исключение злых помыслов и дел (**исправляет пути**). Молитва эффективно очищает Сердце от сознательных и бессознательных похотливых стимулов (**зеницы очию, персты, ухо, уповая**).

Наставления по очищению Сердца дают святые отцы-исихасты: *«сердце наше есть сокровищница разума и первый плотской разумный орган»* [8]. Физиологической асимптотой умной молитвы является идеальное безмолвие, то есть состояние мозга (**баня**) максимально очищенное от «я» человека, включая **усмирение** нервных центров, отвечающих за любую похотливость: *«насколько умерщвляется похоть, настолько возрастает и процветает истинный разум»* [5]: **око не виде, и ухо не слыша, и на сердце человеку не взыдоша (1 Кор. 2,9)**.

Насыщение мозга энергией ДУХа в процессе умной, безмолвной молитвы, необходимо для совершения акта сотворения нового смысла (**ответ языка**), который фиксируется в словесно-знаковой форме на ЭАМ-носителях в мозге (**скрижали сердца**): *«Ум, будучи очищен и просвещен, может разуметь все внешнее и внутреннее, ибо он духовен, и судит обо всем, а о нем самом судить никто не может»* [5]; *«Посетив чистое сердце, Бог удостоивает посредством Духа начертать в нем Свои письмена, как на неких Моисеевых*

скрижальях» [8]; Сердце, обогащенное ДУХом (**источницы**), питает энергией не только экософию, но и обеспечивает телесное здоровье – **исцеление телу, уврачевание костем, лице цветет.**

2.3. ХИРАЛЬНОСТЬ ЭКОСОФИИ

Право Слово Господне, и вся дела Его в вере (Пс 32, 4); Сердце же право взыскует разума (Пр 27, 21); **ходяй право боится Господа: развращай пути своя обезчестится** (Пр 14, 2); **В путех правды хожду** (Пр 8, 20); **Отими от себе строптива уста... Очи твои же право да зрят... Не уклонися ни на десно, ни на шуе: отврати же ногу твою от пути зла, пути же десныя вестъ Господь, развращении же суть, иже ошуюю** (Пр 4, 21-28); **От плодов уст душа мужа наполнится благих, воздаяние же устен его воздастся ему** (Пр 12, 14); **Источник жизни в рuce праведного: уста же нечестиваго покроет пагуба** (Пр 10, 11); **За грех устен впадает в сети грешник** (Пр 12, 12); **В сердце блазе мужа почиет премудрость, в сердце же безумных не познавается. Правда возвышает язык: умаляют же племена греси** (Пр 14, 33, 34); **отимется от вас царствие Божие и дастся языку творящему плоды его** (Мф 21, 43); **седьмь бо есть лукавствий в души его** (26, 25); **языки не знающыя тя и на племена, яже имени твоего не призваша, яко поядоша Иакова и потребиша его** (Иер 10, 25); **Иакова брата Господня** (Гал 1, 19).

Правая симметрия Сердца экософии обусловлена знаком хиральности биогенных квантов реликтовой нейтринной энергии (**Ходяй право боится Господа**). Для очищения Сердца как условия плодотворного умного делания (**в сердце почиет премудрость, творящему плоды**) необходимо жить по **правде**, не творить зло и **грех** (**пути зла**), не произносить плохих слов и речей (**строптива уста, пагуба**), воздержание зрения и слуха от похотливых соблазнов – **развращай пути, очи право зрят**. При этом будет сохраняться и телесное здоровье – **источник жизни**. Могут существовать целые племена с инверсной симметрией экософии (**седьмь лукавствий в души**) [12]. К ним можно отнести безбожников и грешников (**не знающыя тя, греси**), а также жителей мест с инверсной биогенной энергетикой. В диаспорах на чужих землях такие племена (**детей-дьявола**) живут не по правде, паразитируя на духовности народа-хозяина (**поядоша Иакова**): **не можете слышати словесе моего: вы отца вашего дьявола есте, и похоти отца вашего хотите творити: ...яко ложь есть и отец лжи** (Ин 8,43,44).

2.4. УМ ХРИСТОВ

С премудростию зиждется дом и с разумом исправляется (Пр 24, 3); **Сего ради помолихся, и дан бысть мне разум: призвах, и прииде на мя дух премудрости** (Прем

7,7); мудрыя же приаша елей в сосудех со светилники своими (Мф 25, 4); Духовный же востязует убо вся... Мы же ум Христов имамы (1 Кор 2, 15, 16); аще что творите словом или делом, вся во имя Господа Иисуса Христа (Кол 3, 18); О немже и вы созидаются в жилище Божии Духом (Ефс 2, 22); по действию его действующему во мне силою (Кол 1, 29); спасе нас банею пакибытия и обновления Духа Святаго, егоже излиа на нас обилно Иисус Христом, Спасителем нашим (Тит 3, 5, 6). *Пакибытие* (греч. палингенезия) – творение заново, возрождение. В старорусском языке пакибытие означает как духовое возрождение, так и возрождение в будущей загробной жизни.

Человек, живущий по правилам мудрой жизни, становится духовным по мере того, как развивается в его мозге способность акцептировать и преобразовывать ДУХ (обилно Иисус Христом) в новый смысл (востязует вся). Многолетняя практика умной молитвы (терпение же искусство) сообщает Сердцу мозга функции ума Христова, обеспечивающие обращения действия духа (силою) в квант Духа (банею пакибытия). Таким образом, в уме Христовом, акцептированный квант ДУХа, иницируя (силою, в глаголе) преобразования ЭАМ конформаций мозга в новый смысл, одномоментно отображается в Духе (хранилище разума) элементом-пазлом фрактала подобия Божия (премудростию зиждется дом, в жилище Божии Духом): *«В основе всякого акта нашей души лежит “остающееся”, вступающее в нашу душу при этом акте, но в тот же момент окончательно исчезающее из мира явлений»* [13]. Переформатирование Сердца мозга в ум Христов можно считать последним этапом очищения Сердца – ему соответствует перестройка энергетической составляющей физиологии всего организма – голосового аппарата (убояса сердце от гласа, трепет в кости), сакрального отдела (якоже в древе червь (Пр 12, 4); Безумие висит в сердца юнаго (Пр 22, 16)) и дыхания (терпение, молитвенный пот, елей). Трепет и елей – символы конденсата нейтринной энергии в костях и жидких средах.

2.5. ЭНЕРГЕТИКА ЭКОСОФИИ

Премудрость созда себе дом и утверди столпов седьм: закла своя жервенная, и раствори в чаши своей вино, и уготова свою трапезу... И требующим ума рече: придите, ядите мой хлеб и пиите вино, еже растворих вам (Пр 9, 1-5); В поте лица твоего снеси хлеб твой (Быт 3, 19); да исполнятся житницы твоя множеством пшеницы, вино же точила твоя да источают (Пр 3, 1- 10); отверзи очи твои и насыщаяся хлеба (20,5); Яждь мед, сыне, благ бо есть сот, да насладится гортань твоя (Пр 24, 13); Ясти мед много не добро: почитати же подабае словеса славна (Пр 24, 28); пей воды от своих сосудов и от твоих кладенец источника (Пр 5, 15); Жажущии, идите на воду, и елицы не имати сребра, шедшее купите, и ядите и пиите без сребра и цены вино и тук

(Ис 55, 1); Вода глубока совет в сердцах мужа, муж же премудр изчерплет ю (Пр 20, 5); Миры и вином и фимиамы красуется сердце (Пр 27, 9).

Подробное толкование библейских символов различных форм биогенной энергии можно найти в [2, 3б, 14]. Энергетика активного состояния экософии (**в поте, жаждущие, требующим ума**) дихотомична – суммирует в себе правые (**вино, мед, миры**) и левые (**хлеб, пшеница, тук**) составляющие биогенных квантов (**вода, серебро**) нейтринной и электромагнитной энергии, акцептируемых различными однородными тканями (жидкими, мышечными, костными). Помимо ликворной системы мозга (**столпы, река, сосуды**) важную роль в энергетике экософии играют глаза (**очи**), голосовой аппарат (**гортань, словеса славна**) и обоняние (**фимиамы, миро**). Конденсат биогенной энергии (**совет**) со всех этих источников в итоге активизирует в Сердце мозга ликвор III-го желудочка (**вода глубока**), символом которого является агнец пасхальный и распятый Христос (**слово**).

2.6. ЭКОСОФИЯ ЖЕН

Муж глава есть жены, якоже и Христос глава Церкви. ...жена да боится своего мужа (Ефс 5, 22; 33); жена бо разумная благословена есть: страх же Господень сия да хвалит (Пр 30, 31); Мудрыя жены создаша дома (Пр 14, 1); Жена безумная и продерзая скудна хлебом бывает (Пр 9, 13); Жена в безмолвии да учится... жене же учить не повелеваю, ниже владеи мужем, но бытии в безмолвии; Спасется же чадородия ради, аще пребудет в вере и любви (1 Тим 2, 11; 15).

Для гарантии исполнения человеком первой Божьей Заповеди: **раститесь и множитесь (Быт 1, 28)**, – физиология женского организма в процессе эволюции сохранила животную составляющую: **в болезнях родиши чада (Быт 3, 16)**, питаемую в основном левоспиральной энергетикой земли (**хлеб, тук**). Вследствие этого у жен не развился механизм конденсации ДУХа (Страха Господня) в той мере, которая необходима для полноценного умного делания. Страх Господень воспринимается женой опосредованно – через мужа (**страх Господень хвалит, боясь мужа**). Учитывая, что муж и жена **два в плоть едину (Быт 2, 24)** за формирование женской доли подобия Божия **плоти единой** отвечает муж (**глава жены**), а мудрость и разумность жены приобретают и проявляют через рождение и воспитание детей, домострой и учебу (**в безмолвии**).

2.7. КРЕСТ ХРИСТОВ

На кресте Христовом мозга «распинается» квант ДУХа в заключительном акте сотворения нового смысла. Фронтальную проекцию этого креста образует стык боковых и III-го желудочков ликвора [3б]. Сакральная семантика креста Христова согласуется с символикой

семи столпов экософии: **агнец стоящъ яко заколен, имущъ рогов седмь и очес седмь, еже есть седмь духов Божиих, посланных во всю землю (Отк 5, 6, 9)**. Агнец есть символ III-го желудочка, а шесть его рогов-столпов относятся к рогам боковых желудочков. Седьмому рогу-столпу или рогу Давида у мудрого человека соответствует энергоинформационный комплекс, объединяющий энергетику лобных пазух и рудиментарных структур третьего глаза в теменной области черепа и оболочек мозга [3, 14]: **вознесетъ яко единорога рог мой, и старость моя в елеи мастите (Пс 91, 11)**.

Символика сюжетов православных икон дает наглядное представление об устройстве Сердца мозга и природе квантов ДУХа активизирующих крест Христов [36]. Речь идет, прежде всего, о различных вариантах иконы «София Премудрость Божия» (Рис 1 а, b). Согласно церковным догматам в иконографии София не смешивалась с Богородицей (Рис 1 с, d), но являлась тождественной Логосу (Слову – Христу). Таким образом, символика непорочного зачатия и рождения девой Маріам Иисуса Христа семантически предшествует символике рождения Софией Премудрости Божией (нового смысла, слова) в образе Христа младенца.

Маріам является символом энергетики центрального III-го и парных боковых желудочков мозга: **дева во чреве зачнет и родит Сына, и наречеш имя ему Еманнуил (с нами Бог) (Ис 7, 14)**. Ликвор конденсирует в себе гибридные кванты ДУХа (см. подпись к Рис 1а), активирова экософию и крест Христов: **почиет на нем Дух Божий, Дух премудрости и разума, Дух совета и крепости, Дух ведения и благочестия: исполнит его Дух страха Божия (Ис 11, 2,3)**. Поза «Оранты» (лат. *молится*) (Рис 1с) указывает на то, что конденсации ДУХа на кресте Христовом способствует умная молитва. Поднятые руки и поворот ладоней Оранты изоморфны фронтальной проекции стыка III-го и боковых желудочков (Рис 1 а. с, d). На иконе «Неупиваемая чаша» Христос-младенец стоит в чаше (III-желудочек) также в позе Оранты, подчеркивая тем самым энергетическую связь III-го желудочка с боковыми желудочками: **молитвы творят мужие на всяцем месте, воздеюще преподобныя руки без гнева и размышления (1 Тим 2, 8); Христови сраспяхся (Гал 2, 19)**. Физиологическую активность ликвора III-желудочка при этом символизируют благословляющие руки Христа-младенца.

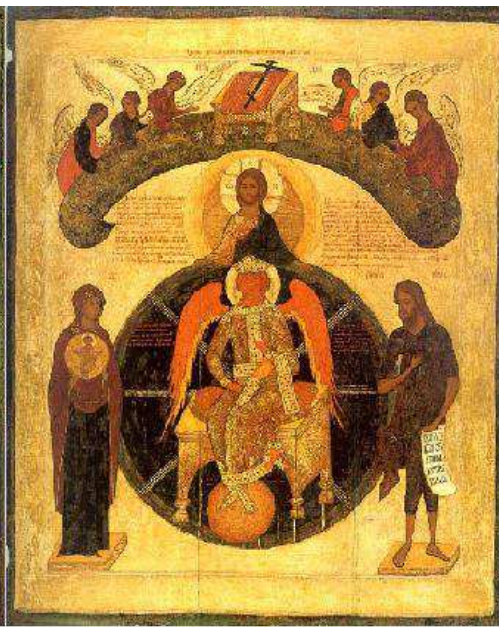
Обращение ДУХа в смысл слова в процессе мышления передает замена Маріам на Софию на иконах (Рис 1 а, b) при сохранении младенца или зрелого Иисуса Христа, уже как символа Слова. Иконы Софии детализируют природу квантов энергии, которые сливаются в гибридный квант ДУХа, и указывают, какие структуры мозга активны в экософии. На иконе Рис 1b препоясанная и окрыленная София символизирует квант ДУХа в ликворе III-желудочка (Маріам стоящая справа), образовавшийся путем конденсации квантов нейтринной энергии от земли [36] (их символы – шар под ногами Софии и Иоанн

Креститель, стоящий слева). Шесть крылатых ангелов и крест на престоле сверху иконы (Рис 1b) символизируют семь типов квантов внешней биогенной энергии (электромагнитной и нейтринной природы [2, 3а, 14]), конденсирующихся в семи локальных жидкостных структурах мозга (роги-столпы креста Христова). Функции этих структур мозга

дифференцирует символика персонажей и надписей на семи столпах иконы Софии (Рис 1а).



a



b



c



d

Рис 1. Два варианта иконы «София Премудрость Божия» (а, b); иконы «Оранта» (с) и «Неупиваемая чаша» (d). Описание деталей иконы а) [15]: Богоматерь в позе Оранты, ее стопы утверждены на серповидной луне. Седьм крылатых Архангелов: с правой стороны – Михаил [Зб] с пламенным мечом, Уриил (Бог – мой свет) с молнией, опущенной вниз и Рафаил (врач Божий); с левой стороны – Гавриил (сила Божия), Селафиил (молитва к Богу), Иегудиил (хвала Божия) и Варахиил (благословение Божие). На семи ступенях стоят: справа – Давид, Аарон, Моисей; слева – Исаия, Иеремиа, Иезекииль и Даниил.

Синергизм действия активированных рогов-столпов подчеркивает присутствие числа семь в каждом отмеченном у **Исайи (11, 2, 3)** действии ДУХа в экософии: *Книга за семью печатями – дар премудрости, семисвещник – дар разума, «камень единый с семью очесами» – дар совета, семь труб иерихонских – дар крепости, десница с семью звездами – дар ведения, семь фиал златых полных фимиама дар благочестия, семь молний – дар страха Божия* [15]. Этим проявлениям ДУХа отвечают семь Архангелов над карнизом и семь нейрофизиологических механизмов экософии: чувства (обоняние, зрение, слух), интуиция, воображение, память, логика: **сердце мое мятешся разумом, и в персех моих возрасташе премудрость, ибо дух мой содержашеся памятию (3 Езд 14, 40).**

3. ТЕХНОЛОГИЯ УМНОЙ МОЛИТВЫ

3.1. СИМВОЛИКА СВЯЗИ БОГ↔ЧЕЛОВЕК

Главным предназначением экософии и умной молитвы, как средства обожения, является обеспечение адекватного представительства в Духе души человека: **есть тело душевное, тело духовное (1 Кор 15, 44). Душа моя изыде в слово его (П. Песн 5, 6).** Рациональных доказательств о наличии такой взаимосвязи между Духом и человеком в принципе быть не может вследствие несоизмеримости непрерывного Духа с дискретными материальными формами духа, олицетворяющими дух человека. Однако библейская символика умной молитвы удостоверяет о наличии механизм взаимосвязи Дух↔материя, как с позиции внешнего Наблюдателя (Дух→материя), так и внутреннего (материя→Дух). В дополнение к библейской символике экософии приведем здесь вполне прозрачные символы и образы, относящиеся непосредственно к механизму взаимосвязи Дух↔материя.

А. Дух→материя:

Мы любим его, яко той перве возлюбил есть нас (1 Ин 4, 19); Свет Господень дыхание человеком, иже испытает тайная утробы (Пр 20, 13); излию от Духа моего на всяку плоть (Дея 2, 17); Человеку предложение сердца: и от Бога ответ языка (Пр 16, 1); слово Господне течет и славится (2 Сол 3, 1); молися Вышнему непрестанно, и прииду и возглаголю с тобою (3 Езд 9, 25); прииде глас из облака (Мк 9, 7); молитва моя в недро

мое возвратится (Пс 34, 13); место именито (Ис 56, 5); Плодоносяще и возрастающе в разуме Божии (Кол 1, 10); Молитва же твоя, аки денница (Иов 11, 17); десница Господня вознесе мя, десница Господня сотвори силу (Пс 117, 16); любяй мя возлюблен будет Отцем Моим, и Аз возлюблю его и явлюся ему Сам (Ин 14, 21); Дух (есть) Бог (4, 24); Тако будет глагол мой, иже изыдет из уст моих, не возвратится ко мне тощь (Ис 55, 11); слышан сотворю тебе глагол Божий (1 Цар 9, 27); Явился же Ему Ангел с Небесе, укрепляя Его. И бых в подвизе, прилежнее моляшеся: бысть же пот Его яко капля крове каплющя на землю (Лк 22, 41 – 44); услышана быша словеса твоя, аз же приидох во словесех твоих (Дан 10, 12); слыша неизреченны глаголы, их же не лет есть человеку глаголати (2 Кор 12, 3); *Был я в средней мере видения, и Ангел просвещал меня* [16].

Б. Материя→Дух:

Призывая от восток птицу (Ис 46, 11); терпящий же Господа изменяет крепость, окрылатеют аки орли (Ис 40, 31); Терпя потерпех Господа, и внят ми и услыша молитву мою (Пс 39, 2); будет имя его на лице внешнем (Иов 18, 17); молися Вышнему непрестанно (3 Езд 9, 25); искусен быв примет венец жизни (Иак 1, 12 любити имя Господне (Ис 56, 6); Вода глубока слово в сердца мужа, река же искачуци и источник жизни (Пр 18, 4); сердце наше распространися (2 Кор 6, 11); убоися сердце мое от гласа молитвы устен моих, и вниде трепет в кости моя (Авв 3, 16); Господь же да исправит сердца ваша в любовь Божию и в терпение Христово (2 Сол 3, 5); бяше им отверсто покаяния место (3 Езд 9, 11); любити имя Господне (Ис 56, 6); возлюбиши Господа Бога твоего всем Сердцем твоим (Мф 22, 37); терпение же искусство, искусство же упование (Рим 5, 4); плоть моя изменися елеа ради (Пс 108, 24); от размышлений же своих муж благ (Пр 14, 14); дух убо бодр, плоть же немощна (Мф 26, 41); сила бо Моя в немощи совершается. ... да вселится в мя сила Христова (2 Кор 12, 9); ко храму, егоже аз создах имени твоему (3 Цар 8, 44); яко храм Божий есте (1 Кор 3, 16); Вышний не в рукотворенных церквах живет (Дея 7, 48).

Следуя правилам мудрой жизни и практикуя умную молитву, человек развивает в мозге способность выявлять из шума внешних сигналов новый смысл и облекать его в словесную форму: слышан сотворю тебе глагол Божий (1 Цар 9, 27); Помышления ваша от мысли Моя (Ис 55, 9).

3.2. ЭКОСОФИЯ ПОСЛЕДНИХ ВРЕМЕН

Вселенная и Земля имеют ограниченное время своего существования, достаточное для выполнения человечеством Божьего Замысла – сотворение фрактала Подобия Божия в Духе

[17]: **небо и земля мимоидет, словеса же Моя не мимоидут (Мф 24, 35); Побеждающего сотворю столпа в церкви Бога Моего (Отк 3, 12).** Для этой цели в мире зарезервировано необходимая мера потенциальной энергии поступательного движения (**Свет**), которую высвобождают центры галактик и звезды в виде фотонов и нейтрино. В процессе эволюционной адаптации человека к космофизической динамике в физиологии экософии установились свои циркадные ритмы активности. Суточные, недельные, месячные и годовые ее периоды модулируют глобальный ход развития Галактики и Солнечной системы, темп которого растет по геометрической прогрессии с коэффициентом 2,5 (Таблица [18]).

Таблица

ЭТАПЫ ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ

Вид твари	Птицы	Млекопитающие	Номо- sapiens	Христи- анство	Ноохристи- анство
Период (годы)	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^3$	33
Отношение периодов	4	10	25	62,5	
Отношение темпов	2,5		2,5	2,5	

После двух тысяч лет мифологического христианства скачок космофизики в конце XX века инициировал начало скоротечной эпохи Ноохристианства [36]: **конец будет Мною, а не иным (3 Езд 6, 6).** Главной особенностью жизни человека в эту эпоху будет осознанная вера в спасение души, отягченная снижением интенсивности ДУХа [2, 3, 14]: **останок Иаковль (Мих 5, 8); грешницы яко трава (Пс 91, 8); век погуби юность свою и времена приближаются старетися; колико обо изнеможет век от старости, толико умножатся на обитающих злая: удалибося далече истина, и приближися лжа; да возмогут человецы обрести стезю, и еже восхотят жити в последних временех, да живут (3 Езд 14, 10; 16; 17; 22).**

В условиях исчерпания ресурса энергии ДУХа и зашкаливания уровня зла и лжи в мире возрастает потребность неукоснительного исполнения правил мудрой жизни с учетом зависимости физиологии человека от социальных и физических факторов [19]. Человек должен избегать виртуальных паутин дьявола и ограждать свои органы чувств, прежде всего, зрение и слух от любой информации, распалюющей похоть плоти [20]. Особенно важным становится соблюдение режима ночного сна, поскольку физиологические механизмы сна и акцепции кванта ДУХа развивались взаимосвязано при воздействии на организм нейтринной энергии в отсутствии ЭМ-излучения Солнца [21]: **нощь просвящение в сладости моей (Пс 138, 11); бе об нощь в молитве Божии (Лк 6, 12); Ангел Господень во сне явися ему (Мф**

1, 20); Единою бо возглаголет Господь, второе же во сне, или в поучении noctem, ... во дреманиях на ложи: тогда откроет ум человеческий (Иов 33, 14-16). Стадия усвоения кванта ДУХа в Сердце мозга физиологически проявляется как парадоксальная фаза сна, которая характеризуется быстрым движением глаз, усилением сердцебиения и фоновой активности мозга при полном параличе крупных мышц: **Аз сплю, а сердце мое бдит (П. Песн 5, 2).**

3.3. ДУХОВНАЯ ГИМНАСТИКА МОЗГА

В заключение дадим комплекс духовной гимнастики мозга совершенствующей механизм конденсации Духа Христова в Сердце мозга. Данный комплекс развивает технологию умного делания исихастов, используя научные данные по физиологии человека. Автор в течение 30 лет практически каждое утро делал духовную гимнастику. О ее результативности можно судить по плодам его научной, литературной и живописной деятельности, которые при желании можно найти в интернете. Количество квантов ДУХа, акцептированных автором в процессе его творческой деятельности можно оценить, приняв его пропорциональным числу слов и математических знаков в его опубликованных научных и литературных работах [22] (~10⁶), а также числу полихромных мазков масляных красок на всех его картинах [23] (~10⁶). Новый смысл, соответствующий этим двум миллионам творческих актов, в итоге составил духовную основу теофизики.

Духовный потенциал теофизики позволит очистить мировоззрение человека от ветхо-иудейского мистицизма: **не внимающе иудейским баснем (Тит 1, 14); премениша истину Божию во лжу (Рим 1, 25) [24], одухотворить теоретическую физику: закон духовен (Рим 7, 14) и преобразовать мифологическое христианство в ноохристианство: вино ново в мехи новы вливати (Лк 5, 38); во обновлении духа, а не в ветхости писмене (Рим 7, 6).**

ДУХОВНАЯ ГИМНАСТИКА

1. После нормального ночного сна (~8 часов) бег на улице (20-40 мин) или в помещении на месте (15 мин) с непрерывной молитвой про себя («Отче наш» и «Воина Духа»). Обязательно на лбу должен появиться пот или испарина (при беге на месте). При беге периодически вентилировать легкие глубокими вдохами. В помещении бег на месте на твердой основе можно начинать с закрытыми глазами, чтобы установить какое полушарие в этот день будет доминантным. К примеру, если тело вращается по часовой стрелке, значит, ведущая нога левая и, соответственно, правое полушарие доминантно. Положительные соматические эффекты бега хорошо известны. К ним следует добавить развитие в мозге рефлексивной связи между центрами спонтанной речи и центрами, отвечающими за работу опорно-двигательной системы. При беге механорецепторы на подошвах ног (тельца Пачини) эффективно генерируют кванты

ЭМ-энергии (**хлеб**). Колебательно-вращательные движения опорно-двигательного аппарата сопровождаются спиральными движениями внутренних органов чрева, чресл и средостения в пределах их эндоритмов [25].

2. После бега поясные наклоны при широко расставленных ногах, голову опускать вниз до предела и читать про себя «Отче наш».

3. На улице или дома пение молитв («Отче наш», «Воина Духа») или Псалмов 26, 34 в течение 15 мин в двух тональных регистрах:

– низкий грудной (резонансные колебания воздуха трахеи, клиновидных пазух, ликвора всех цистерн головного и канала спинного мозга, а также структур ствола мозга, мозжечка, эпифиза и затылочной части мозга);

– высокий головной (резонансные колебания воздуха носовых, верхнечелюстных и лобных пазух, а также стекловидной жидкости глаз и структур лобно-височных отделов мозга).

Артикуляционный аппарат модулирует резонансные колебания воздушных и водных сред головы и структур мозга молитвенной фонетикой, частоты которой также могут возбуждать резонансные колебания в столпах экософии и в структурах креста Христова, настраивая их на режим конденсации ДУХа.

При смене одного способа на другой – вентиляция легких и мозга через нос сначала глубокими, а затем короткими вдохами-выдохами. После вентиляции делается выдох и совершается бездыханная, безмолвная молитва – при полном рассеянии самосознания и исключении всех мыслей (**терпение**). Для облегчения и продления терпения периодически делаются глотательные движения, при которых активизируется блуждающий нерв (**змий**). Эффекты при максимально-допустимой длительности терпения безмолвия:

- усиление мозгового кровообращения;

- испарина на лбу (активизация биохимии мозга);

- отрыжка (снижение кислотности желудка и ЭМ-деактивации чревной Ци-энергии);

- мурашки по спине и затылку (ЭМ-деактивация нервов сакрального отдела позвоночника и блуждающего нерва (**змия**), деактивация Куадалини);

- очищение хоанов и носовых пазух (активация обонятельного мозга).

ЭМ-деактивации чрева и чресл способствуют в процессе молитвы волновые движения мышц живота (танец живота), направленные сверху вниз.

4. В зимнее время утром еще темно, поэтому полезно при молитве посмотреть на пламя восковой свечи 2-3 мин правым и левым глазом по очереди через линзу (ЭМ-деактивация зрительной системы).

5. Обмывание прохладной водой. Ложка меда на полстакана теплой воды до завтрака. Легкий завтрак (каша геркулес) и кусок соленой рыбы. Черно-зеленый чай с добавкой

скорлупок от кедровых орехов и лимонного сока. Несколько затяжек легкой сигареты, затем на окурочек кладется кусочек ладана (миро, еловый и др.), каждение дымом очищает жилье и активирует обонятельный мозг.

6. Дневная творческая, полезная работа (в любой сфере). В перерывах между работой непрерывная молитва, особенно при ходьбе или езде в транспорте.
7. Ужин не позже 20 часов, как правило, с обязательной порцией творога и меда: **млеком и медом (Исх 3, 17)**, в случае физического или умственного переутомления перед едой выпить виноградного вина или выдержанного алкоголя (виски, коньяк, кедровка) не более 100 мл (**причастие**). Активный отдых – интернет-форумы, новости, фильмы без извращений (расчленение плоти, гомосексуализм, мерзость и ужас).
8. Спать надо ложиться головой на восток и не позднее 23³⁰, до засыпания читать «Отче наш», стараясь локализовать молитву в лобных долях.

3.4. ОПРАВДАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ УМНОЙ МОЛИТВЫ

Функциональной доминантой духовной гимнастики мозга является очищение организма и мозга от паразитной (блуждающей) ЭМ-энергии, которая препятствует совершенствованию и настрою структур экософии на конденсацию ДУХа, провоцируя тем самым зарождение и размножение в местах своей локализации язвенных или раковых клеток. Кроме того паразитная ЭМ-энергия, как правило, ответственна за разжигание в организме «огня» плотской похоти (секс, чревоугодие, садизм, ненависть): **развратишася вслед сатаны (1 Тим 5, 15)**. В Библии данная энергия представлена многогранной символикой энергетики тьмы, чрева и чресл, ключевыми персонажами которой являются сатана, дьявол, дети-дьявола, змий, дракон, червь [2, 3б]. Отметим, что в восточных эзотерических практиках (цигун, йога) много внимания уделяется приемам, способствующим утилизации паразитной ЭМ-энергии чрева (Ци) и чресл (Куадалини).

В репродуктивный период жизни любой организм на Земле во исполнение первой Заповеди (**раститесь и множитесь**), как правило, перенасыщен ЭМ-энергией. Для нормального человека единственным способом дезактивации избыточной для мозга ЭМ-энергии является женитьба с ее регулярным коитусом и чадородием: **лучше бо есть жениться, нежели разжизатися (1 Кор 7, 9)**. Противоестественные варианты уклонения от исполнения первой Заповеди при здоровых детородных органах (монашество, распутство, извращения) неизбежно разрушают механизм экософии и тем самым исключают возможность спасения души человека. Если патология репродуктивной функции у человека есть следствие греха родителей или насильственного оскопления (**каженик**), то неисполнение первой Заповеди ему простительно, но, поскольку для него упрощается путь

Спасения, то, соответственно, умаляется и чин Христов его подобия Божия в Духе: **Егда же изыдosta от воды, Дух Святыи нападе на каженика (Дея 8, 39).**

4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Следование правилам мудрой жизни в последние времена есть залог Спасения души не только русского человека, но и России: **последние будут перви (Лк 13, 30); Претерпевый же до конца, той спасется (Мф 24,13).** Синодальная библия на иудо-русском языке, внедренная взамен славянской Библии в 1876 году, оказалась троянским конем дьявола, с помощью которого его дети **злохитро** отвратили русских от истины Божьей и отрешили от владения своей землей. В этих условиях правила мудрой жизни приобретают значение Устава Воина Духа: **облецытеся во вся оружия Божия, яко возможи вам стати противу кознем диаволским, яко несть наша брань к крови и плоти, но к началом, и ко властем, и к миродержителем тмы века сего... и оболкшесь в броня правды... и шлем Спасения воспримите, и меч духовный, иже есть глагол Божий (Ефс 6, 11 – 17).** Воин Духа, побеждая дьявола, Спасает себя и Россию, за что и будет удостоен в Духе высшего чина Христова: **Побеждающему дам сести со Мною на престоле Моем, якоже и Аз победих и седох со Отцем моим на престоле его (Отк 3, 21).**

ЛИТЕРАТУРА

1. АЛЕКСАНДР. Молитва Воина Духа // <http://www.chitalnya.ru/work/151712>
2. АЛЕКСАНДР. Начала теофизики, М. Палея. 1999. 126 с
www.portalus.ru/modules/psychology/data/files/nachala_tephysiki.doc
3. Холманский А.С. Четки Премудрости // Вестник Русского Духа. 2011
а) Ч. I. «Теофизика» // <http://www.neizvestniy-geniy.ru/cat/literature/istor/373863.html>
б) Ч. II. «Ноохристианство» // <http://www.neizvestniy-geniy.ru/cat/literature/relig/373867.html?author>
4. Холманский А.С. Теофизика нейтрино // Квантовая Магия, 2007. -Т. 4, В. 2;
<http://quantmagic.narod.ru/volumes/VOL422007/p2148.html>
5. Концевич И.М. Стяжание Духа Святаго в путях Древней Руси. Издательский отдел МП. -1993. -230 с.
6. Холманский А.С. Духовно-физический изоморфизм // Математическая морфология. Электронный математический и медико-биологический журнал. 2008. - Т. 7. -В.4.
<http://sgma.alpha-design.ru/MMORPH/N-17-html/holmansky-3/holmansky-3.htm>
7. Авва Исаак Сирий, Слова подвижнические, -М, 1993
8. Григорий Палама, Триады в защиту священо-безмолствующих. -М.: 1995. 384 с.
9. Правила святых отец с толкованиями. -М.: 1885. 626 с.
10. Холманский А.С. Модель одухотворенного мироздания // Квантовая Магия, -2005. Т. 2, В. 4;
<http://quantmagic.narod.ru/volumes/VOL242005/p4141.pdf>
11. Физиология человека. В 3-х томах. Под ред. Р. Шмидта и Г. Тевса. - М.: Мир, 2005

12. Холманский А.С. Расслоение ноосферы // <http://www.neizvestniy-geny.ru/cat/literature/relig/313828.html>; Генеалогия зла // <http://www.sciteclibrary.ru/rus/catalog/pages/10182.html>
13. Риман Б. Сочинения. –М-Л. 1948
14. Холманский А.С. Физика Духа // Вестник Русского Духа. 2001; <http://www.all-library.com/engine/getlinks.php?id=35569>
15. «София — Премудрость Божия» http://ru.wikipedia.org/wiki/%CF%F0%E5%EC%F3%E4%F0%EE%F1%F2%FC_%F1%EE%E7%E4%E0_%D1%E5%E1%E5_%E4%EE%EC
16. Прп. Иоанна, Лествица, Сергиев Посад, 1908.
17. Холманский А.С. Фрактальность Библии // <http://www.sciteclibrary.ru/rus/catalog/pages/9187.html>
18. Холманский А.С. Предвестие о сроках // Вестник Русского Духа. 2000. <http://www.all-library.com/engine/getlinks.php?id=35568>
19. Дашинская Т.Н., Холманский А.С. Социология и физиология духовности // <http://www.sciteclibrary.ru/rus/catalog/pages/9392.html>
20. Холманский А.С. Дьявольские сети // <http://www.neizvestniy-geny.ru/cat/literature/relig/314751.html>
21. Холманский А.С. Теофизика нейтрино // Квантовая магия. -2007. –Т.4. – В.2; <http://quantmagic.narod.ru/volumes/VOL422007/p2148.html>
22. Холманский А.С. Ученые России // <http://www.famous-scientists.ru/10322/>
23. Холманский А.С. Путь Спасения // Путь Спасения - <http://www.all-library.com/engine/getlinks.php?id=35565>
24. Холманский А.С. Теофизика pro физика // <http://www.sciteclibrary.ru/rus/catalog/pages/11031.html>
25. Васильева Л.Ф., Михайлов А.М. Мануальная диагностика и терапия дисфункции внутренних органов. – Новокузнецк: -2002. -243 с.